

## Strandcoaching op Terschelling 8, 9 en 10 september en 13, 14 en 15 oktober 2017

Je bent een vrouw, 50 plus en al jaren aan het werk en in je werk redelijk gelukkig, maar soms knaagt het.

- Wil ik dit nog tot mijn vijfenzestigste?
- Word ik geen ouwe zure werkneemster?
- Hoe blijf ik fit en vitaal ?
- Doe ik nog wat waar ik goed in ben?
- Wat wil ik niet meer doen?
- Wat wil ik juist meer gaan doen
- Haal ik alles uit mezelf wat er in zit?



Vragen waar je niet te lang bij stil staat, want je hebt het druk, druk met afspraken met je vrienden, eten met je vriendinnen, je uitvliegende kinderen en je ouder wordende ouders en daarnaast dan nog je werk. Je gunt jezelf amper tijd om eens rustig de balans op te maken. Heel herkenbaar, heel begrijpelijk maar ook jammer want wij vrouwen moeten voor het eerst in de Nederlandse geschiedenis werken tot minimaal 65 jaar.

### Strand-coaching op Terschelling

In een cursus van drie dagen met individuele gesprekken, verschillende vrolijke creatieve werkvormen en met humor, coachen wij jou in het nadenken over het tweede deel van jouw carrière. Niks moet, alles mag. We gaan optimaal gebruik maken van de mooie natuur van Terschelling, dus veel naar buiten om daar lopend langs het strand, en struinend door bossen na te denken en te praten over je loopbaan. Drie heerlijk dagen voor jezelf met alle aandacht van ons voor jou en tijd om te bezinnen. Je krijgt heerlijk en gezond eten, een lekker schoon bedje en alle ruimte om jezelf te zijn en te (her)ontdekken wat je wil. Stap aan boord en laat het alledaagse leven op het vaste land even achter je. Wij beloven dat je na onze strand-coaching vol nieuwe energie en mooie toekomstplannen weer terugkeert naar huis.

Petra Olthof en Hanneke Versteeg

Informatie: [strandcoaching50plusvrouw@gmail.com](mailto:strandcoaching50plusvrouw@gmail.com)

Hanneke Versteeg: 06-39493738

Petra Olthof: 06-22536750